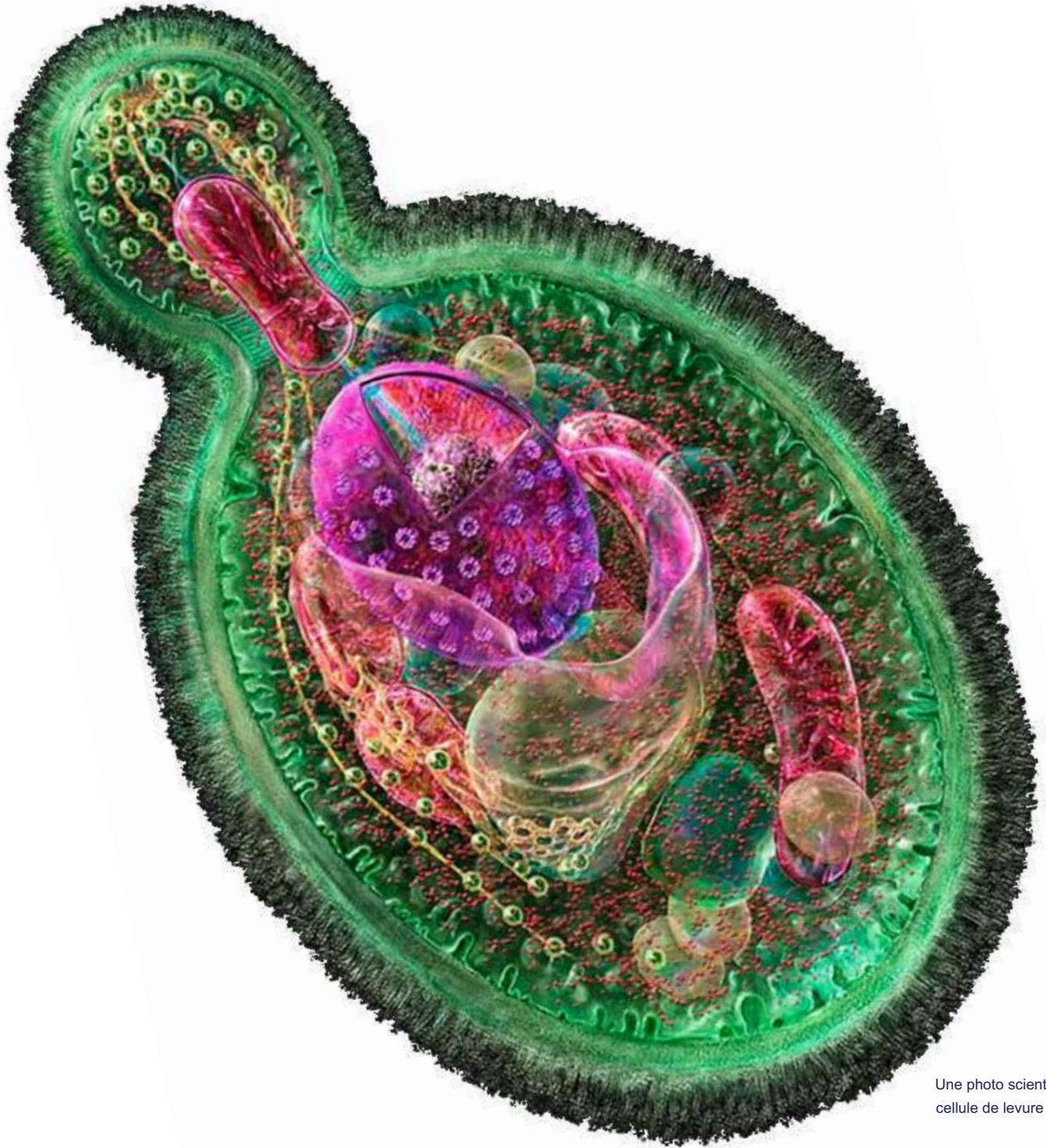


OUTILS & STRATÉGIES POUR TERRITORIAL RÉSILIENCE

CAHIER D'EXERCICES BOOTCAMP

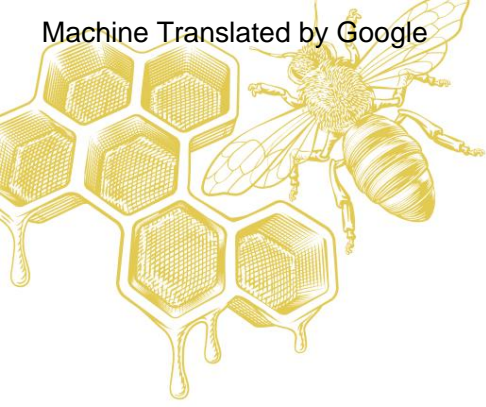


Une photo scientifique d'une cellule de levure de pain.

LEVURE CRITIQUE ET MASSE

CRITIQUE La levure critique

catalse la transformation sociale en catalysant la masse critique. La levure critique peut représenter moins de 1 % de la population et représente la diversité au sein de la communauté. Il dispose également de suffisamment de relations pour mobiliser dans l'action les 11 % de la population qui constituent la masse critique. En cultivant le levain critique, en réconciliant les tensions au sein de ce groupe restreint mais diversifié, puis en les soutenant à mesure qu'ils multiplient ce processus dans leur communauté, cela peut considérablement accélérer l'adoption de nouveaux modèles communautaires.



Pensée systémique, Superorganismes & Levure critique

Adoptant une perspective holistique, la pensée systémique examine la manière dont les différents éléments sont interconnectés, contrastant avec l'analyse traditionnelle qui divise les systèmes en composants distincts. C'est comme comprendre les processus écosystémiques d'une forêt au lieu de simplement regarder les arbres.

Lorsque les gens se réunissent dans un but commun, nous incarnons notre capacité de super-organisme que nous sommes. Une entité cohésive qui émerge lorsque les espèces collaborent vers des objectifs partagés, analogues aux efforts communautaires des fourmis ou des abeilles. S'inspirant de la synergie, de la coopération et de l'altruisme observés chez les superorganismes, ce modèle devient un guide pour la collaboration humaine (Woolley-Barker, 2017 ; Gorissen, 2020).

Faciliter cette synergie implique la mise en place d'un levain critique (Lederach, 2010), un groupe central de personnes représentatives de la diversité sociale du système et capables de susciter une dynamique dans les processus de changement en réconciliant les diverses voix. La levure critique agit comme un catalyseur de la masse critique, en soutien à un changement spécifique. Ce processus dynamique reflète la coordination harmonieuse observée dans les superorganismes. Tout comme les fourmis ou les abeilles construisent collectivement des ruches, les humains, en tant que superorganisme, ont besoin d'une communication, d'une coopération, d'une synergie et d'un altruisme efficaces pour prendre des décisions collectivement, prendre soin de nos communautés et gérer notre terre et notre planète.



Catalisation communautaire

Initialement appelé modèle FOSET - Organisation fractale de transformation sociale et écologique (Zárate & Gussinyer, 2014), ce cadre a été conçu pour aider les communautés et les régions à détecter des rôles distincts qui contribuent à approfondir et à accélérer les processus de changement social et écologique.

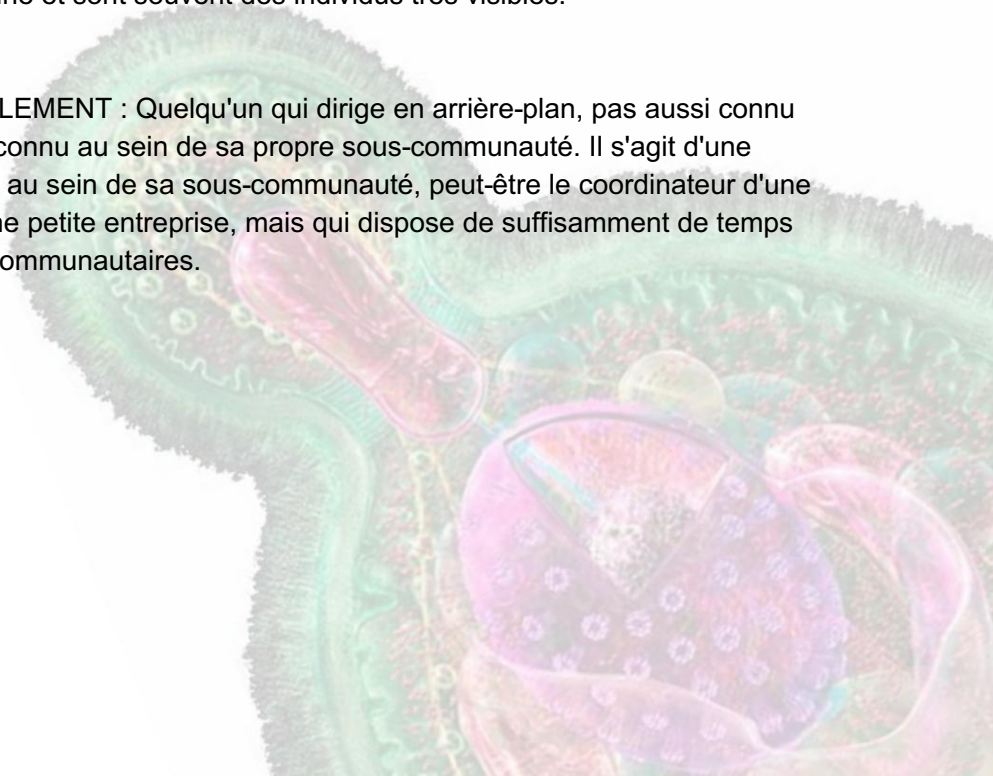
La liste suivante de 10 rôles de catalyseur communautaire a été inspirée et éclairée par la roue de médecine Haudenosaunee, grâce aux enseignements de Janice Longboat, des Six Nations, ainsi que par le Quechua Chakana, grâce aux enseignements de José Zárate et Orfelinda Bustamente. Il s'appuie également sur nos plus de 25 années d'expérience au sein de mouvements sociaux et écologiques, en tant que membres de Peace Brigades International et de la coopérative à but non lucratif Resilience.Earth.

Les rôles décrits ci-dessous ne sont pas des rôles statiques ou occupés par une seule personne. Une personne peut changer de rôle au fil du temps et même remplir deux ou plusieurs rôles en même temps. Un rôle peut également être rempli par une ou plusieurs personnes, et certains rôles peuvent ne pas être remplis par n'importe qui.

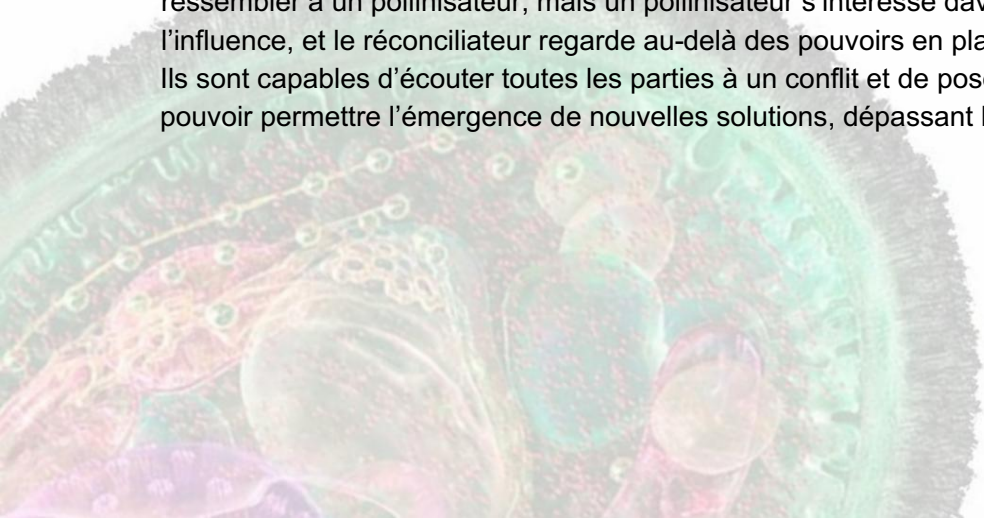
1. AÎNÉ : Un membre de la communauté qui est considéré comme une référence en tant qu'aîné et capable de soutenir l'histoire du lieu. Quelqu'un de très respecté. Une personne calme et habile à arbitrer les conflits.

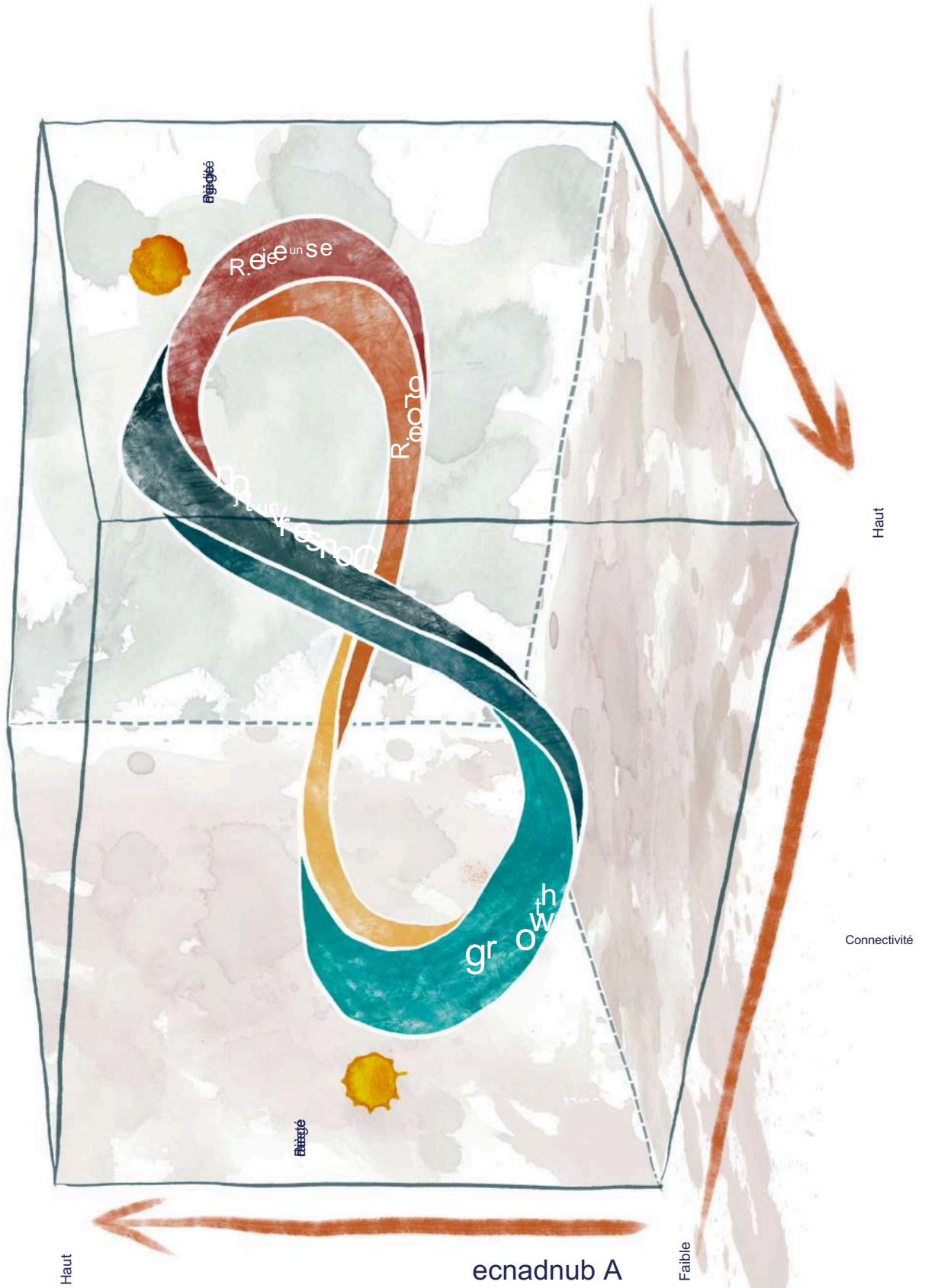
2. DIRIGER DIRECTIVEMENT : Quelqu'un qui est un leader clair, que les gens considèrent comme une référence et qui est capable de mobiliser sa communauté. Dans de nombreux cas, il s'agit d'un homme politique ou d'une personne connue du grand public. Ils peuvent représenter une sous-communauté au sein de la commune et sont souvent des individus très visibles.

3. DIRIGER ORGANISATIONNELLEMENT : Quelqu'un qui dirige en arrière-plan, pas aussi connu du grand public, mais qui est très connu au sein de sa propre sous-communauté. Il s'agit d'une personne généralement respectée au sein de sa sous-communauté, peut-être le coordinateur d'une organisation ou le propriétaire d'une petite entreprise, mais qui dispose de suffisamment de temps libre pour soutenir les processus communautaires.



4. **AMPLIFIER** : Quelqu'un qui est actif dans la communauté locale, très responsable et travailleur. Ils maîtrisent l'utilisation des médias sociaux et/ou d'autres formes de communication telles que la narration, et peuvent impliquer un large éventail de personnes avec une relative facilité.
5. **INNOVER** : Une personne connue comme une personne créative, peut-être un entrepreneur ou un artisan. Ils contribuent à leur communauté par leur créativité et pourraient être capables de générer de l'argent grâce à leurs innovations. Il peut s'agir d'une personne liée aux nouvelles technologies et/ou d'une personne prête à prendre des risques en cas de besoin.
6. **POLLINISATEUR** : quelqu'un qui connaît beaucoup de personnes diverses dans la communauté, depuis les membres de différentes sous-communautés jusqu'aux personnes influentes. Ils peuvent provenir du secteur privé, du secteur social ou d'un activiste, et sont capables de relier les sous-communautés et de partager des idées entre elles, ouvrant ainsi les portes à une gestion intersectorielle.
7. **PERMETTANT** : Quelqu'un qui a du pouvoir dans la communauté et est capable de permettre ou de faciliter la réalisation de nouveaux projets ou de les arrêter complètement. Il s'agit généralement d'une personne travaillant dans l'administration publique, comme un technicien ou un homme politique. Il peut s'agir de personnes très organisées, bien informées et conscientes de ce qui est bénéfique et de ce qui ne l'est pas pour la communauté.
8. **ACTIVATEUR** : Quelqu'un qui fait preuve de compassion et travaille à distribuer le pouvoir et à créer un espace pour les personnes au bas de la pyramide. Probablement quelqu'un qui travaille dans une ONG ou dans les services sociaux. Ils peuvent faire preuve d'empathie et de compassion et posséder une connaissance approfondie des groupes les plus vulnérables de la communauté.
9. **GÉNÉRATION** : Quelqu'un qui a une capacité innée à lancer des initiatives qui n'existaient pas auparavant. Quelqu'un avec beaucoup d'énergie et qui veut changer les choses, très proactif et capable de concrétiser une idée. Il peut s'agir d'une personne d'une startup ou d'un activiste.
10. **RÉCONCILIATION** : quelqu'un qui regarde au-delà et qui n'est peut-être pas entièrement compris dans la communauté, mais quelqu'un qui essaie de rétablir l'équilibre. Quelqu'un qui sort des sentiers battus, mais qui ne reste pas coincé d'un côté. Cette personne pourrait ressembler à un pollinisateur, mais un pollinisateur s'intéresse davantage aux personnes qui ont de l'influence, et le réconciliateur regarde au-delà des pouvoirs en place, à ce qu'est le potentiel collectif. Ils sont capables d'écouter toutes les parties à un conflit et de poser les questions nécessaires pour pouvoir permettre l'émergence de nouvelles solutions, dépassant la polarisation vers la réconciliation.

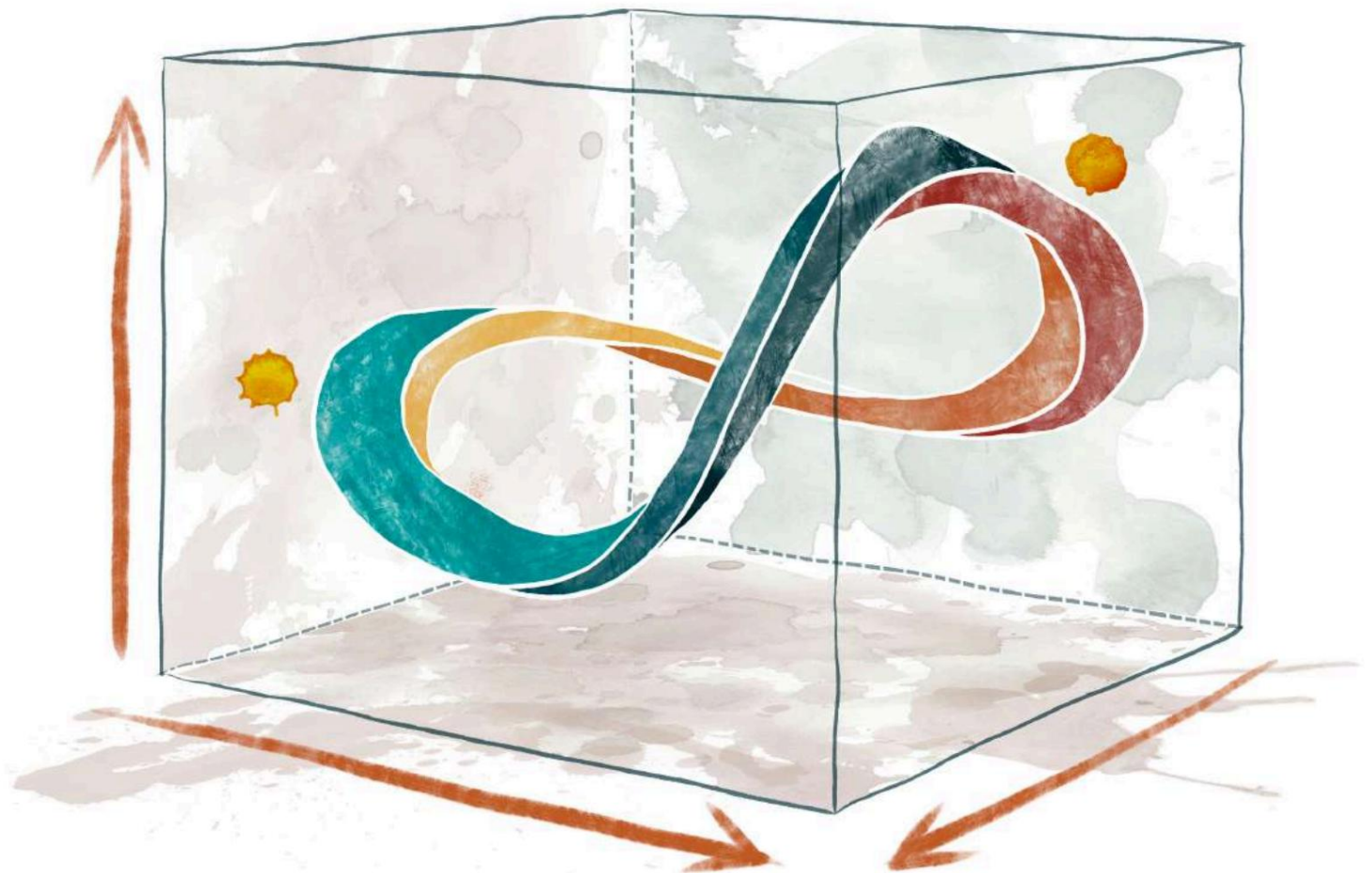




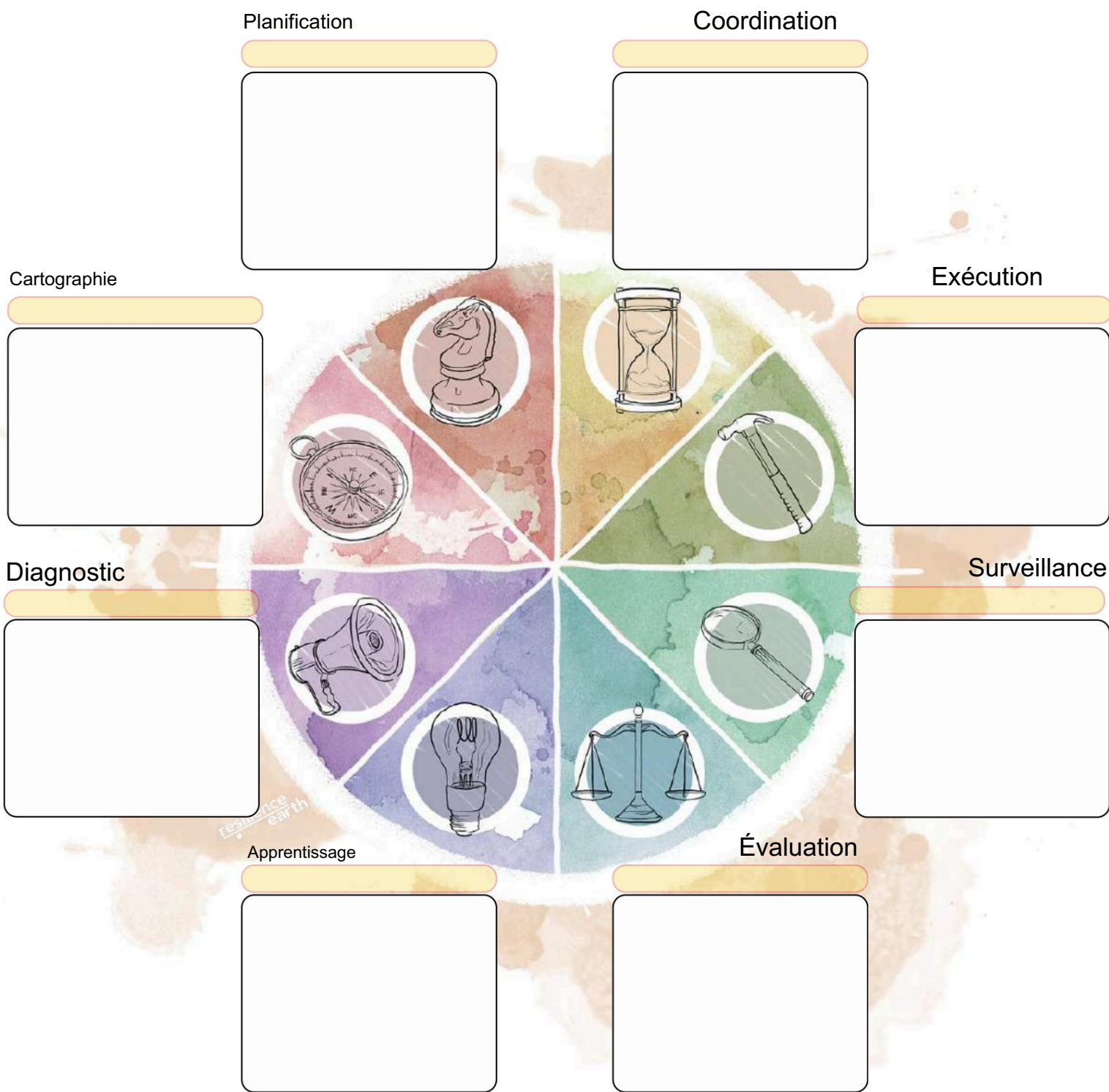
Cycle de résilience

Le cycle de résilience fait référence au processus dynamique que subissent les systèmes en réponse au stress, au changement ou à une perturbation. Cela implique généralement plusieurs phases, dont la conservation (maintenir la stabilité), la libération (permettre la transformation), la réorganisation (restructuration et reconstruction) et, finalement, la croissance (prospérer et s'adapter). En cours de route, le système pourrait être confronté à des pièges potentiels, tels que le piège de la rigidité (résistance au changement) ou le piège de la rareté (s'attaquer aux éléments manquants). Le cycle de résilience met en évidence la capacité d'adaptation des systèmes à relever les défis et à évoluer au fil du temps.

Pour les besoins de ce bootcamp, nous vous invitons à mettre une étoile pour indiquer où vous pensez que votre rôle professionnel se situe, et un cercle pour indiquer où vous pensez se situer le Luxembourg et la zone de la Ceinture de Verte en termes de cycle de résilience. Enfin, veuillez mettre un triangle pour indiquer où vous pensez que le projet de ceinture de verdure se situe. En sachant où vous en êtes dans le cycle de résilience, vous pouvez planifier vos prochaines étapes en tenant compte de la direction dans laquelle vous vous dirigez.



8 phases de travail régénérateur pour Processus à valeur ajoutée



resilience
earth

ACCOUNTABILITY
AND SELF-AGENCY

COMPLEXITY OF THE SYSTEM

HEALING

- Holistique
- Régénération
- L'intégration
- Énergie
- Équité
- Engagement

ENERGY OF THE SYSTEM

ENERGY REQUIRED OF THE SYSTEM

Glass Ceiling
of Legitimacy

STRUCTURAL
VIOLENCE

TRAUMA

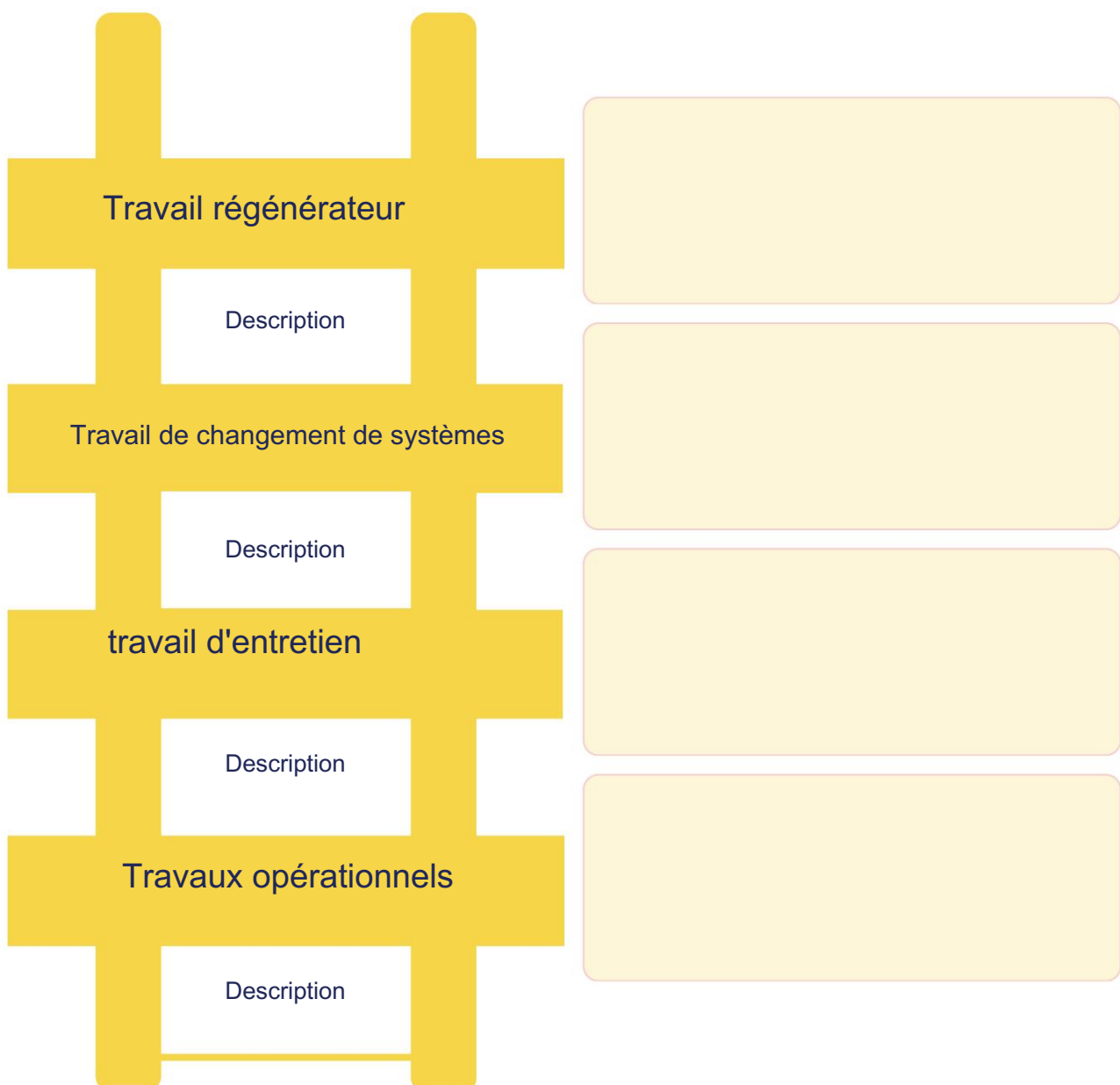
- Égalité
- Équité
- Progrès
- Transparence
- Commande
- Intégrité

Threshold of
Legitimacy

- Détermination
- Autonomie
- Résistance
- Autonomisme

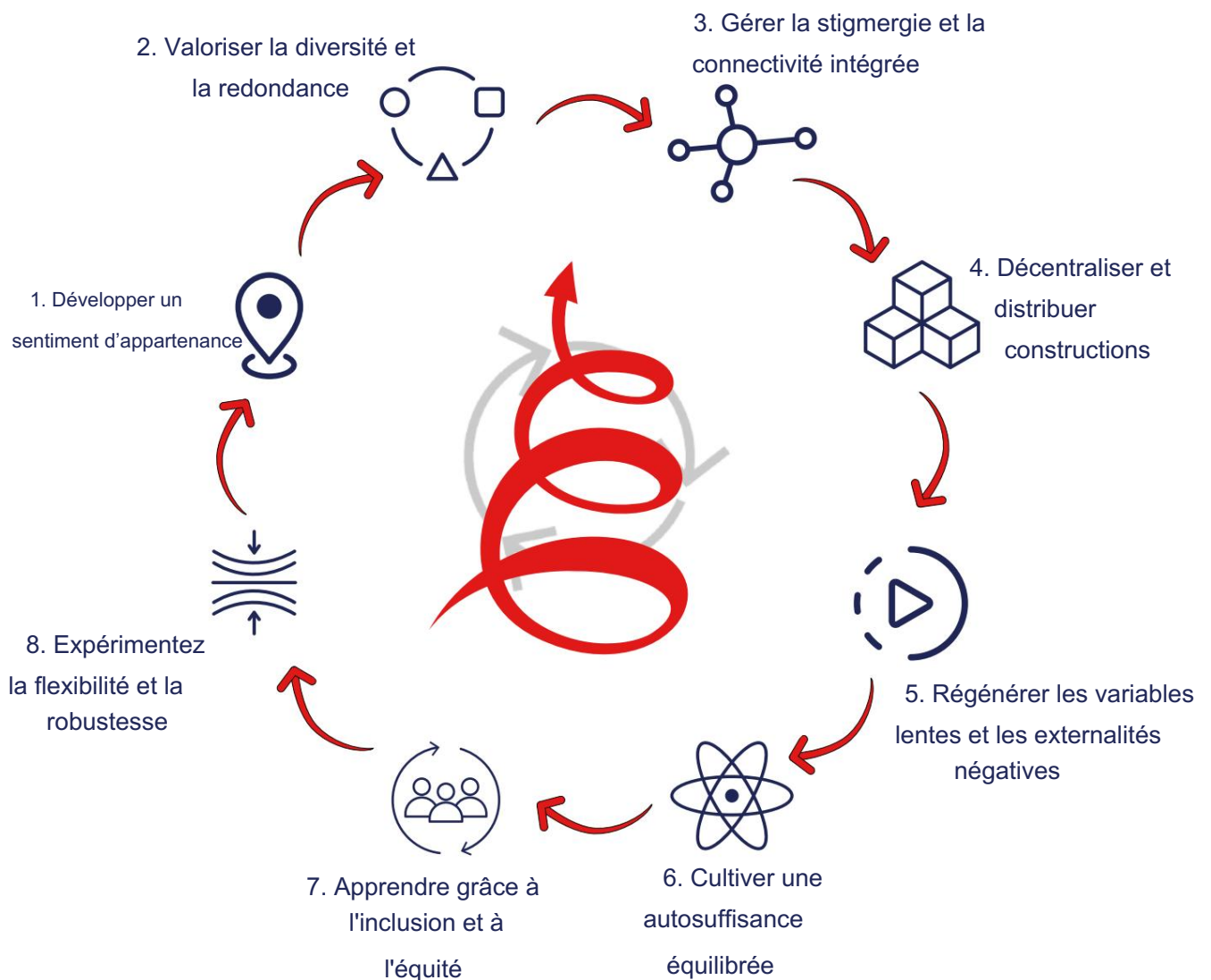
4 niveaux de régénération

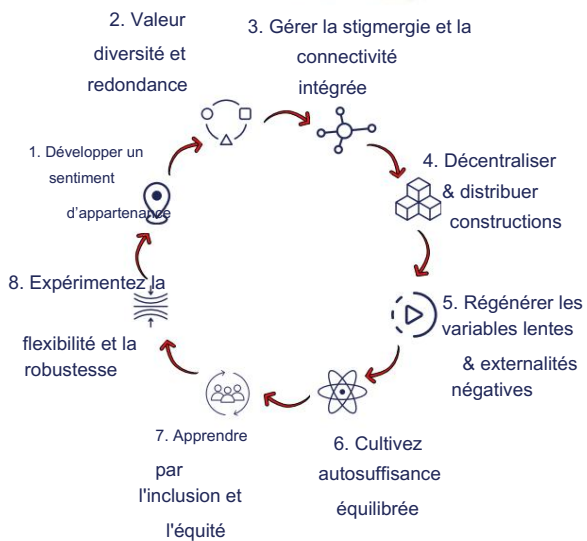
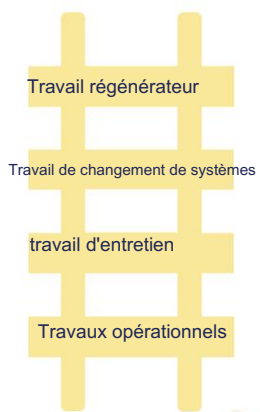
Une spirale régénérative est un modèle conceptuel qui cartographie l'évolution dynamique des systèmes, tels que les communautés, les organisations ou les écosystèmes, selon deux axes : l'équilibre énergétique et la complexité. L'axe horizontal reflète le coût ou l'abondance énergétique générée par les actions, tandis que l'axe vertical représente la complexité du système. Se déplacer vers la gauche sur l'axe horizontal implique des actions avec un coût plus élevé, tandis que se déplacer vers la droite génère plus d'abondance. Descendre sur l'axe vertical reflète une complexité moindre, tandis que monter indique une complexité croissante. La spirale comprend des paradigmes allant de la résistance et de la détermination à la pensée holistique, représentant le parcours du système depuis le traumatisme et le déséquilibre jusqu'à la guérison et la coexistence régénératrice. Pour simplifier notre travail et rendre l'analyse plus agile, nous utilisons quatre niveaux au lieu de huit pour les besoins de ce bootcamp. Ces quatre niveaux sont tirés des travaux de Carol Sanford sur Regenerative Design (2020).



8 principes de résilience territoriale

L'utilisation d'une approche des principes basée sur un langage de modèles nous aide à pirater les structures sociales afin de pouvoir catalyser le changement, faisant évoluer notre contexte changeant avec plus d'agilité et d'intégrité. Les 8 principes de résilience territoriale suivants sont le résultat d'une étude approfondie de dizaines de cadres sur la résilience et de leur comparaison dans le contexte de diverses études de cas au niveau municipal et régional (Gussinyer, Chelleri & Zárata, Diputació de Barcelona, 2021)





Glossaire

Autopoïèse	Comprendre que le développement de la vie est un cycle continu d'interaction entre l'être et l'environnement.
Biomimétisme	La pratique consistant à imiter les conceptions et les processus de la nature pour résoudre les problèmes humains et créer des solutions innovantes
La colonisation	L'imposition d'une vision du monde dominante aux communautés minoritaires
Masse critique	Une stratégie pour faire bouger les choses en mobilisant un grand nombre de personnes pour réaliser le changement souhaité. Poussés par des concepts politiques, commerciaux et militaires, nous semblons avoir l'impression que ce type de réflexion stratégique se traduit par une maximisation du rendement.
Levure critique	La levure critique fait référence à un petit groupe de personnes capables de créer suffisamment d'élan pour articuler une masse critique en faveur d'un changement spécifique. Cela se fait en rassemblant les principales voix diverses d'une communauté et en générant un processus de réconciliation dans un espace sûr. Par la suite, ce processus de réconciliation peut être amplifié de manière fractale, catalysant la masse critique
Décolonisation	La décolonisation implique l'identification des systèmes, des structures et des relations coloniales et la lutte contre ces systèmes. Il ne s'agit pas d'une « intégration » ou simplement d'une inclusion symbolique des réalisations intellectuelles de cultures non blanches. Cela implique plutôt un changement de paradigme, passant d'une culture d'exclusion et de déni à la création d'un espace pour d'autres philosophies politiques et systèmes de connaissances. Il s'agit d'un changement de culture visant à réfléchir plus largement aux raisons pour lesquelles le savoir commun est ce qu'il est et, ce faisant, à ajuster les perceptions culturelles et les relations de pouvoir.
La pyramide des besoins	Une théorie en psychologie proposée par Abraham Maslow. Il s'agit d'un système de classification pyramidale qui reflète les besoins universels de la société comme base et procède ensuite à des émotions plus acquises.
Intersectionnalité	Le concept d'intersectionnalité décrit la manière dont les systèmes d'inégalité fondés sur le genre, la race, l'origine ethnique, l'orientation sexuelle, l'identité de genre, le handicap, la classe sociale et d'autres formes de discrimination « se croisent » pour créer des dynamiques et des effets uniques. Par exemple, lorsqu'une femme musulmane portant le hijab est victime de discrimination, il serait impossible de dissocier son identité de genre de son identité musulmane et d'isoler la ou les dimensions à l'origine de sa discrimination [Centre for Intersectional Justice, 2022]
Points de levier	Les points de levier sont des endroits au sein d'un système complexe (une entreprise, une économie, un corps vivant, une ville, un écosystème) où un petit changement dans une chose peut produire de grands changements dans tout [Donella Meadows Institute, 2017]

Mycélium	<p>Le mycélium est un réseau souterrain dynamique de champignons qui permet le cycle biologique des nutriments. Le mycélium social imite cette intelligence collective à l'échelle humaine avec des interconnexions symbiotiques qui soutiennent l'ensemble.</p>
Systèmes imbriqués	<p>Un système imbriqué est un système dans un système dans un système. Comme une personne qui fait partie d'une organisation qui fait partie d'une structure communautaire, qui fait partie d'une région, qui fait partie de la planète</p>
Paradigme	<p>Ensemble de croyances profondément enracinées dans une société sur le fonctionnement du monde</p>
Privilège	<p>Un avantage ou un droit spécial non mérité, utilisé à son propre bénéfice ou au détriment des autres ; souvent, les groupes qui en bénéficient l'ignorent. Ces groupes peuvent être favorisés en fonction de la classe sociale, de l'âge, du niveau d'éducation, du handicap, de la catégorie ethnique ou raciale, du sexe, de l'identité de genre, de l'orientation sexuelle et de la religion.</p>
Réconciliation	<p>Le processus par lequel la crise de l'ancien paradigme nourrit l'émergence d'un nouveau. Un réseau de solidarité mondial de communautés enracinées qui s'engagent lentement dans un dialogue interculturel continu, aboutissant à une société mondiale basée sur la Terre, complexe, résiliente et consciente.</p>
Régénération	<p>L'augmentation de la complexité d'un système ancré dans un lieu</p>
Résilience	<p>La capacité d'adaptation d'un système face à un choc extérieur, sa capacité à maintenir ses fonctions de base</p>
Violences structurelles	<p>Forme de violence dans laquelle une structure sociale ou une institution sociale peut nuire aux personnes en les empêchant de satisfaire leurs besoins fondamentaux. L'adultisme institutionnalisé, l'âgisme, le classisme, l'élitisme, l'ethnocentrisme, le nationalisme, le spécisme, le racisme et le sexisme en sont quelques exemples.</p>
Superorganisme	<p>Un superorganisme est constitué d'organismes de la même espèce qui fonctionnent comme un tout collectif plutôt que comme des individus ayant des intérêts différents.</p>
Système	<p>Un système est un ensemble d'éléments qui interagissent les uns avec les autres, comme une personne qui est constituée d'organes, de tissus, de sang, d'os, etc. Ou comme une communauté ou une école, qui est composée d'élèves, de personnel, du bâtiment lui-même et le matériel nécessaire au fonctionnement de l'école. D'autres exemples de système incluent une forêt, un pays et même la planète elle-même.</p>
Système Pensée	<p>Une approche holistique de l'analyse qui se concentre sur la façon dont les éléments constitutifs d'un système interagissent et sur la manière dont les systèmes fonctionnent au fil du temps et dans le contexte de systèmes plus vastes. L'approche de la pensée systémique contraste avec l'analyse traditionnelle, qui étudie les systèmes en les décomposant en leurs éléments distincts.</p>

REMARQUES



résilience.terre



@resilienceearth